



RAPORT I SEMINARIT ANTI-DOPING

Emri i aktivitetit: Seminari anti-doping

Organizatori: Federata e Para Boccia e Kosovës

Vendi: Holiday Resort, Sllatinë - Fushë Kosovë

Data: 21.12.2025

Numri i pjesëmarrësve: 15

Ligjërues/Përgjegjës për antidoping: Sabri Çabra - I trajnuar ndërkombëtarisht

1. Qëllimi i aktivitetit

Federata e Para Boccia e Kosovës organizoi eminarin për anti-doping me qëllim të ngritjes së vetëdijes dhe njohurive të anëtarëve të Federatës lidhur me parimet bazë të sportit të pastër, parandalimin e përdorimit të substancave dhe metodave të ndaluara, si dhe përgjegjësitë e sportistëve dhe personelit mbështetës në fushën e antidopingut.

Aktiviteti kishte gjithashtu për qëllim promovimin e integritetit, etikës dhe konkurrencës së ndershme sportive në mesin e parasportistëve, trajnerëve, asistentëve, gjyqtarëve dhe përfaqësuesve të klubeve anëtare të Federatës së Para Boccia të Kosovës.

2. Pjesëmarrësit

Në seminar morën pjesë gjithsej **15 pjesëmarrës**, parasportist, asistent dhe trajnerë klubeve të Federatës së Para Boccia të Kosovës.

Në aktivitet morën pjesë:

- parasportistë;
- trajnerë;
- asistentë sportivë/personalë;

3. Përmbajtja e trajnimit

Seminari u udhëhoq nga Sabri Çabra - I trajnuar ndërkombëtarisht

Gjatë trajnimit u trajtuan temat kryesore:

1. Kuptimi dhe rëndësia e antidopingut në sport;
2. Parimet e sportit të pastër dhe të ndershëm;
3. Përgjegjësitë e sportistit në lidhje me antidopingun;
4. Substancat dhe metodat e ndaluara;
5. Rreziqet shëndetësore që lidhen me përdorimin e substancave të ndaluara;
6. Kontrolli dhe procedurat bazë të testimit antidoping;
7. Përdorimi i barnave dhe rëndësia e konsultimit para përdorimit të tyre;
8. Përgjegjësitë e trajnerëve, asistentëve dhe stafit mbështetës;
9. Pasojat dhe sanksionet që mund të rezultojnë nga shkeljet e rregullave antidoping;
10. Rëndësia e edukimit të vazhdueshëm të sportistëve dhe strukturave të Federatës në këtë fushë.

Pjesëmarrësve iu është bërë e qartë rëndësia që çdo sportist të jetë i informuar për substancat që përdor dhe të tregojë kujdes të veçantë gjatë përdorimit të barnave, suplementeve apo produkteve të tjera që mund të përmbajnë substanca të ndaluara.

4. Metodologjia e zhvillimit

Seminari u zhvillua përmes prezantimit teorik, diskutimit të hapur dhe pyetjeve nga pjesëmarrësit.

Pjesëmarrësit patën mundësi të parashtronë pyetje dhe të diskutojnë situata praktike që mund të hasen gjatë pjesëmarrjes në gara vendore dhe ndërkombëtare.

Në fund të seminarit u zhvillua një diskutim përmbledhës me qëllim të verifikimit të njohurive dhe sqarimit të çështjeve kryesore të prezantuara gjatë aktivitetit.

5. Rezultatet e arritura

Përmes realizimit të seminarit është arritur:

- ngritja e nivelit të informimit të anëtarëve të Federatës në fushën e antidopingut;
- rritja e ndërgjegjësimit për rreziqet e përdorimit të substancave të ndaluara;
- informimi i sportistëve për përgjegjësitë e tyre personale;
- promovimi i parimeve të sportit të pastër dhe konkurrencës së ndershme;
- forcimi i kapaciteteve të Federatës për parandalimin e rasteve të mundshme të dopingut;
- ndërgjegjësimi i trajnerëve dhe stafit mbështetës për rolin e tyre në edukimin dhe mbrojtjen e sportistëve.

6. Përfundim

Federata e Para Boccia e Kosovës vlerëson se seminari është realizuar me sukses dhe ka përmbushur objektivin për ngritjen e vetëdijes së pjesëmarrësve në fushën e antidopingut.

Federata do të vazhdojë të organizojë aktivitete edukative dhe informuese në këtë fushë, me synim që sportistët, trajnerët, asistentët dhe strukturat e saj të jenë të informuar dhe të respektojnë parimet e sportit të pastër dhe rregullat antidoping.

7. Dëshmitë e aktivitetit

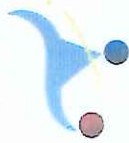
Raportit narrativ i bashkëngjiten:

- Lista pjesëmarrësve me nënshkrime;
 - Linku i publikimit të njoftimit;
 - Certifikata ndërkombëtare e Sabri Çabra
-

Trajneri
Sabri Çabra



Sekretari i Federatës së Para Boccia të Kosovës
Erëmal Gashi



FEDERATA E PARÂ DOCCIA E KOSOVËS

Lista e Pjesëmarsëve

Vendi: Holiday Resort
Data: 21.11.2015

SEMINARI ANTI-DOPING

N.R	Emri e Mbiemri	N.R. Telefonit	Email	Vendi	Nënshkrimi
1	FLAMUR REXHEPI	044-689-348	m.berdaj@juniu.com	FERIZAJ	F. REXHEPI
2	MILIKIJE REXHEPI	044-689-348		FERIZAJ	M. R.
3	Hatem Regica	094-871-737	-	Ferizaj	H. R.
4	Dr. R. R. Regica	044-571-737		Ferizaj	H. R.
5	Dr. R. R. Koshanaj	044-610-417	-	Ferizaj	B. K.
6	Emine Koshanaj	044-610-417		Ferizaj	Emine
7	AFRIDI MENA	044-638-269		LIPJAN	AFRIDI
8	ADRIAN SHANI	045-80-808	adrian@bw.com	LIPJAN	ADRIAN
9	Raza Petrov	045-510-315		Lipjan	R. R.
10	Emine Petrov	045-510-315		Lipjan	Emine
11	Murat Murat	044-570-684		Lipjan	Murat
12	Adrian Petrov	045-366-596		Lipjan	Adrian
13	Adrian Petrov	044-924-614		LIPJAN	Adrian
14	HAZIF NISHORI	046-155-310		LIPJAN	HAZIF
15	Vergin Sykaj	045-734-712		MITROVICA	Vergin



ANTI-DOPING
EDUCATION &
LEARNING

CERTIFICATE

Sabri Cabra

has successfully completed

Atletët e talentuar që garojnë në Aktivitete Madhore (TAME Albanian)

Talented athletes competing at major events

6/26/2025

Amanda Hudson, Director of Education

Witold Bańka, President of WADA



world
anti-doping
agency

play
true